

**AVOIR DU TEMPS POUR SOI
QUAND ON EST PARENT,
EST ESSENTIEL...**

**8^{ÈME} JOURNÉE
DÉPARTEMENTALE
DE LA PARENTALITÉ**

10 DÉCEMBRE 2021

**À PARTIR DE 8H30
PALAIS DES CONGRÈS
CAP D'AGDE MÉDITERRANÉE**

+ D'INFOS SUR

 **EPE 34
CAF34FAMILLES
WWW.PARENTALITE34.FR**

**C'EST DÉCIDÉ,
J'PARENT
PAUSE !**



INSCRIPTION GRATUITE & OBLIGATOIRE

**SUR WWW.PARENTALITE34.FR
OU SCANNEZ-MOI !**



POUR LES PARENTS & LES PROFESSIONNELS C'EST TOUT UN PROGRAMME !

INSCRIVEZ-VOUS VITE !



SCANNEZ-MOI !



8h30 : Accueil café
9h : Discours d'ouverture

DES CONFÉRENCES

- 10h : **Parents d'hier, d'aujourd'hui et de demain : l'évolution des relations parents-enfants, et les enjeux transgénérationnels**
Animée par Daniel Coum, auteur, Maître de conférence, psychologue clinicien et directeur de l'association PARENTEL (Brest)
- 14h : **Le super parent a-t-il droit au répit ?**
Animée par Isabelle Roskam, psychologue clinicienne, professeure de psychologie et directrice de recherche à l'Université de Louvain et Jean Van Hemelrijck, auteur, psychologue, psychothérapeute systémique, formateur en thérapie familiale et enseignant à l'Université Libre de Bruxelles ULB

DES ATELIERS THÉMATIQUES ANIMÉS PAR DES PROS

- Le rapport au temps et nos rythmes de vie
- Les échanges, la communication, l'écoute mutuelle
- La place des grands parents au quotidien
- S'accorder du temps, prendre du temps pour soi, vivre l'instant présent
- Les écrans permettent-ils le répit ?
- L'enfant a-t-il droit au répit ?
- Handicap et répit : est-ce possible ?

INFOS PRATIQUES



**PASS SANITAIRE &
PORT DU MASQUE
OBLIGATOIRES**



Ouverture des portes dès 8h



Une navette gratuite proposée par la Ville partira de la place du Jeu de Ballon (devant la Médiathèque d'Agde).

Départs : 8h10 et 8h45 - Retours : 16h45 et 17h30

Depuis le centre-ville d'Agde : les lignes Cap'bus 3 (arrêt Palais des congrès) et 4 (arrêt Musée - Centre Cap). Trajet à 1€.



Pour vous garer : l'accès au parking Alsace Lorraine (1000 places) se fait en empruntant le rond-point du carré d'As



Vous ne pouvez pas faire garder votre enfant ? Pas d'inquiétude !

La Ville met à disposition des professionnels de la petite enfance pour garder vos enfants entre 3 et 6 ans sur le temps d'une conférence ou d'un atelier.