



# Maison des Adolescents de l'Hérault

L'équipe de la MDA vous informe, vous accompagne et vous oriente.

Vous avez entre 11 et 21 ans ?  
**DES PROFESSIONNELLS  
A VOTRE ÉCOUTE**



Un lieu qui prend soin  
... de vous

- Écoute
- Accompagnements
- Violences
- Angoisses
- Idées noires
- Harcèlement
- Relations familiales
- Conduites addictives
- Santé
- Alimentation
- Sexualité
- Internet
- Problèmes liés à la scolarité
- Formation

**PETITS SOUCIS,  
GROS TRACAS ?**



Vous y trouverez aussi  
différentes activités

**ÉDUCATIVES  
ET CULTURELLES**

**Un lieu d'accueil**

- Cyber espace
- Coin cafétéria
- Baby foot
- ping-pong
- Jeux de société



**Des ateliers  
réguliers**

- Radio
- Arts mêlés
- Logiciels libres
- Coproductions artistiques

**Des sorties  
guidées**

- Spectacles
- Expositions
- Balades...
- Rencontres avec des artistes

**Des ateliers  
ponctuels**

- Vidéo
- Yoga
- Escalade
- Slackline
- Écriture, contes
- Jardin urbains
- Pratique de La danse

**Un vaste lieu d'exposition  
pour vos œuvres**

La MDA se charge du vernissage  
et de la promotion



04.67.92.99.18

9 rue de la République - 34000 Montpellier

Arrêt Tram L1-L2-L3-L4 : Gare St Roch



@mda\_34



[www.mda34.org](http://www.mda34.org)